

# まちゼミ MAP



「郡中まちゼミ」Facebookページ  
<https://www.facebook.com/gunchumachizemi/>

主催：伊予市商業協同組合 後援：伊予商工会議所、(株)まちづくり郡中



# まちゼミ

## お店の人が教えてくれる！ 第8回 得する街のゼミナール 郡中まちゼミ

お店に電話するだけ 簡単お申込み！ **受講者募集！** **全12講座！**



**開催期間1月15日(水)～2月29日(土)**

**1月6日(月)より受講受付スタート!** ※安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません!

まちゼミって？ お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、まちなかゼミナール、略して「まちゼミ」です。

### お申し込みの手順

- ゼミを選ぶ** (講座の詳細内容は中面をご確認ください)  
 ○チラシの内容をよく見て講座をお選びください。まちゼミHPや各SNSなども是非ご利用ください。
- 申込み** (「まちゼミの申込みです」とお電話ください。)  
 ○定員になり次第締め切らせていただきます。  
 ○申込みは、各店受付時間内をお願いします。  
 ○受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。  
 ○小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。  
 ○材料費は原則として講座当日に会場にて徴収します。  
 ○各講座ともに、申込みの際に、受講内容・持ち物・材料費等、各お店にお気軽にお問合せください。  
 ○安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。
- 当日** ○時間・場所などをお間違いのない様ご参加ください。

お申し込みは  
各店へTEL

詳しくは中面へ



# 1 スカーフ1枚でオシャレの輪を広げませんか!



2/13(木) 10:30~11:30  
2/25(火) 10:30~11:30

会場:お店 講師:水口純子  
●対象:どなたでも ●定員:5名  
●持ち物:スカーフ  
●材料費:なし

スカーフ1枚でお顔がグッと華やかになります。  
簡単なスカーフの巻き方を覚えてステキな襟元になりましょう!

レディスファッション ミナクチ **P有り**

灘町41 TEL:982-1860  
受付:9:30~13:00 定休日:日曜日

# 2 目からウロコの介護塾!



1/25(土) 10:30~12:00  
2/ 8(土) 10:30~12:00

会場:お店 講師:竹中正樹  
●対象:どなたでも ●定員:10名  
●持ち物:なし  
●材料費:なし

介護現場14年間の経験で見えてきた認知症、介護技術のお役立ち  
裏情報をお伝えします!

宅老所かざぐるま **P有り**

灘町22 TEL:994-8303  
受付:8:30~17:30 定休日:土曜・日曜・祝日

# 3 お家でできるチェアヨガ



2/ 6(木) 16:00~17:00  
2/27(木) 16:00~17:00

会場:お店 講師:西野史佳・久保井美香  
●対象:どなたでも ●定員:10名  
●持ち物:なし  
●材料費:なし

ご自宅の椅子を使った、簡単なヨガをお教えます。ゆっくりとした  
動きですが、老化や転倒防止におススメです。

こんどうクリニック ディケア **P有り**

灘町302-1 TEL:982-7259  
受付:8:00~17:00 定休日:日曜・祝日

# 4 はじめての補聴器講座



2/ 4(火) 14:00~15:00  
2/21(金) 14:00~15:00

会場:お店 講師:竹田惣一  
●対象:聞こえに不自由を感じる方。ご家族の方。  
●持ち物:なし ●定員:3名  
●材料費:なし

補聴器ってどんなもの?いくらぐらいするの?使い方やお手入れ  
方法など補聴器情報満載の講座です。試聴体験もできます。

竹田時計店(見る。聴く。思いやり。時計・眼鏡・補聴器・宝石) **P有り**

灘町109-3 TEL:982-0420  
受付:9:00~18:00 定休日:無休

# 5 足リンパマッサージで体スッキリ



1/26(日) 10:00~10:50  
1/26(日) 11:00~11:50

会場:お店 講師:丸木正人  
●対象:60歳くらいまでの女性  
(持病によるむくみなどはかかりつけのお医者様に確認下さい)  
●持ち物:短パン(当院でもお貸します)  
●材料費:なし ●定員:2名又は2名1組(1名でもOK)

立ち仕事、冷え性などにより足がむくみやすい方、疲れやすい方など  
にお勧め。ご自分で出来るセルフマッサージもお教えます。

まるき整骨院 **P有り**

下吾川1339-3 TEL:983-1677  
受付:9:00~19:00(12:00~15:00の間は除く) 定休日:日曜・祝日・水曜午後

# 6 簡単なお香の楽しみ方



1/21(火) 10:00~11:00

会場:お店 講師:大政美紀  
●対象:どなたでも ●定員:4名  
●持ち物:なし  
●材料費:500円

いろいろな種類のお香の簡単な焚き方を紹介します。最後にオリジ  
ナルの匂い袋を作成します。

(株)公益社 郡中店 **P有り**

灘町23-1 TEL:983-4444  
受付:10:00~11:00 定休日:日曜・木曜

# 7 お金の数え方(初級編)



2/ 7(金) 10:00~11:00  
2/14(金) 10:00~11:00

会場:お店 講師:三瀬 敦  
●対象:どなたでも ●定員:2名  
●持ち物:なし  
●材料費:なし

お金を早く数えるコツをお教えます。

伊予五色姫郵便局 **P有り**

米湊1633-8 TEL:982-1481  
受付:9:00~17:00 定休日:土曜・日曜・祝日

# 8 「相続」を「争続」にしないための基礎知識



1/27(月) 17:30~18:30  
2/24(月) 17:30~18:30

会場:お店 講師:山本大樹  
●対象:どなたでも ●定員:4名  
●持ち物:筆記用具 ●材料費:なし

家族間の「相続」による遺産分割が「争続」とならないように、相続の手続、  
生前贈与、遺言書の書き方等について分かり易く解説します。

伊予法務事務所 **P有り**

米湊710-1松田ビル2F TEL:983-5123  
受付:9:00~17:00 定休日:土曜・日曜・祝祭日

# 9 ア) 削り節屋の「だし」比べ!③



2/22(土) 11:00~12:00

会場:灘町13-3の工場 講師:相原克俊  
●対象:どなたでも ●定員:4名  
●持ち物:なし  
●材料費:100円

削りたての削り節をブレンドし、だしをとって味見をする。受講者に、  
うまみを感じとってもらう内容です。

相原海産物店 **P有り**

灘町12-5 TEL:982-1097  
受付:8:00~12:00 定休日:日曜・祝日

# 10 写真物語(フォトストーリー)を感じる写真とは



1/26(日) 16:00~17:00  
2/ 9(日) 16:00~17:00

会場:お店 講師:武智忠広  
●対象:どなたでも ●定員:5名  
●持ち物:自身のカメラ、ケイタイ  
●材料費:なし

写真講座と実技

(有)武智写真館 **P有り**

灘町183-1 TEL:983-1222  
受付:9:00~19:00 定休日:無休

# 11 傘からエコバッグづくり体験講座



2/22(土) 9:30~15:30

会場:お店 講師:八束典子・大森幸子  
●対象:どなたでも ●定員:8名  
●持ち物:バッグを作りたい傘の布部分  
●材料費:なし

壊れてしまった傘、思い出の傘の布を使って、自分だけのマイバッグ  
を作ってみませんか。

手づくり交流市場 町家 **P有り**

米湊827-4 TEL:946-7245  
受付:9:00~18:00 定休日:1月1日~1月4日以外無休

# 12 郡中まちなか観光ツアー



1/25(土) 10:30~12:00  
2/ 7(金) 10:30~12:00

会場:郡中まち元気サロン来良夢 講師:伊予市商業協同組合役員等  
●対象:ご自分で歩ける方ならどなたでも  
●持ち物:なし ●定員:8名  
●材料費:なし

郡中の歴史に触れながら、郡中のまちなかを歩いてみませんか。  
新しい発見があるかも。

伊予市商業協同組合 **P有り**

灘町7 TEL:946-7245  
受付:9:00~17:00 定休日:1月1日~1月4日以外無休