

講座カレンダー(2月)

○学ぶ ○キレイ ○つくる ○健康 ■講座番号と開始時刻を掲載しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 17 14:30	3	4 7 14:00
5 24 10:00	6	7 8 14:00 15 19:00 9 14:00 16 14:00 10 14:00 18 10:00	8 6 15:00 8 14:00 11 16:00 19 14:00	9 17 14:30 19 14:00	10 14 10:00	11 5 10:30 22 11:00
12	13 4 14:00	14 2 10:00	15 6 15:00 24 14:00	16 17 14:30 23 14:00	17 14 10:00 16 14:00 21 10:00	18 1 14:00 15 19:00 3 15:00 5 10:30
19	20 4 14:00	21 9 14:00 10 14:00	22 2 10:00 6 15:00	23 13 16:00	24 20 16:00 21 10:00	25 3 15:00 16 14:00
26	27	28 12 16:00				



お店の人が教えてくれる!

第2回 得する街のゼミナール

郡中まちゼミ

お店に電話するだけ
簡単お申込み!

受講者募集!

全24講座!



受講料
無料

※講座内容によつては材料費がかかるものもあります。

商売人が
商売ヌキで
教えます!

暮らしに役立つ豆知識!
知りたかったプロの裏技!
楽しく学んでお得な体験

開催期間 2月1日(水)~2月28日(火)

1月20日(金)より受講受付スタート!

※安心して受講していただくため、
お店からの販売は一切ありません!

まちゼミって? お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識や情報、
コツを無料で教えてもらえる、まちなかゼミナール、略して「まちゼミ」です。



お問い合わせ:伊予商工会議所(郡中まちゼミ事務局)089-982-0334(平日のみ)

「郡中まちゼミ」Facebookページ <https://www.facebook.com/gunchumachizemi/>

主催:伊予商工会議所 協賛:伊予市商業協同組合



お申し込みの手順

- ゼミを選ぶ (講座の詳しい内容は中面をご確認ください)
○チラシの内容をよく見て講座をお選びください。まちゼミHPや各SNSなども是非ご利用ください。
- 申し込む (「まちゼミの申込みです」とお電話ください。)
○定員になり次第締め切らせていただきます。
○申込みは、各店受付時間内をお願いします。
○受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
○小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。
○材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。
○各講座ともに、申込みの際に、受講内容・持ち物・材料費等、各お店にお気軽にお問合せください。
○安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。
- 当日 ○時間・場所などをお間違いのない様ご参加ください。

お申し込みは
各店へTEL

① メークレッスン眉の描き方

18日(土) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:菊澤由美
 ●対象:18歳以上の女性 ●定員:3名
 ●持ち物:アイブローペンシル
 ●材料費:なし
 簡単なコツを学んでいただき、
 になりたいイメージの眉になるようレッスンします。

有キクヤ化粧品店
 米湊795-3 TEL:983-0122 受付:9:00~18:00 定休日:日曜日

② スカーフ1枚でオシャレの輪を広げませんか!

14日(火) 10:00~11:00 22日(水) 10:00~11:00
 会場:お店 講師:水口純子
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:スカーフ
 ●材料費:なし
 スカーフ1枚でお顔がグッと華やかになります。
 簡単なスカーフの巻き方覚えてステキな襟元になりましょう

レディスファッション ミナクチ
 灘町41 TEL:982-1860 受付:9:30~13:00 定休日:日曜日

③ 自宅でできる簡単体操

18日(土) 15:00~15:30 25日(土) 15:00~15:30
 会場:お店 講師:丸木正人
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:動きやすい服装
 ●材料費:なし
 自宅で簡単にセルフケアしませんか?
 イスに座って1人でできる簡単な体操です。

まるき整骨院
 下吾川1398-1 TEL:983-1677 受付:9:00~12:30 15:00~19:30 定休日:土曜日午後、日曜・祝日

④ 美容と健康に玄米香琲を!

13日(月) 14:00~15:00 20日(月) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:大西・元山
 ●対象:女性 ●定員:3名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:100円
 コーヒー感覚で楽しむ、スッパリした味わいと香ばしさ。
 栄養豊富な玄米で美容と健康に!

㈱ウイズ・ユー伊予店
 下吾川11512 TEL:982-3945 受付:10:00~17:00 定休日:日曜日

⑤ けん玉で、心も体も元気になろう!

11日(土) 10:30~12:00 18日(土) 10:30~12:00
 会場:町家中庭 講師:大下英明
 ●対象:どなたでも ●定員:6名(親子ペア可)
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 簡単な遊びのようで、意外と体力も脳も使うけん玉。名人に技を教えて
 もらいながら、「明るく楽しく元気良く」明日への活力にしましょう!

㈱まちづくり郡中「町家」
 米湊827-4 TEL:946-7245 受付:9:00~17:00 定休日:1/1~4

⑥ 家庭内療法の勉強会

こたろう 8日(水)・15日(水)・22日(水) 15:00~16:00
 会場:お店 講師:こたろう(日本成人病予防協会・健康管理士一般指導員)
 ●対象:どなたでも ●定員:2名
 ●持ち物:バスタオル1枚
 ●材料費:なし
 健康寿命の延伸・病気になりにくい体づくり!

カイロプラクティック整体施術院 こたろう
 米湊827-4「町家内」TEL:090-9557-5903 受付:9:00~17:00 定休日:不定休

⑦ シルバー甲丸・平打ちリングをつくろう!

4日(土) 14:00~15:30
 会場:お店 講師:竹田惣一
 ●対象:18歳以上 ●定員:3名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 叩く、切る、削る、ロウ付けする、磨くなど、
 シルバーアクセサリー作りの基本技術を体験してみませんか?

竹田時計店(見る。聞く。思いやり。時計・眼鏡・補聴器・宝石)
 灘町109-3 TEL:982-0420 受付:9:00~18:00 定休日:

⑧ 豆大福を作ってみよう!

7日(火) 14:00~15:00 8日(水) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:紺田一男
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:エプロン・タオル
 ●材料費:500円
 餅米から蒸し、機械でついたお餅をつつんでいただきます。

郷土の銘菓の店 こんだ
 米湊803 TEL:983-5078 受付:13:00~17:00 定休日:日曜日

⑨ 簡単イチゴ大福&キウイ大福を作ろう!

7日(火) 14:00~15:00 21日(火) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:松浦千枝子
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:エプロン・キャップ
 ●材料費:500円(サワヨウキー付)
 旬の果物で簡単に大福を作ります。
 子供からお年寄りまで喜ばれることと思います。

佐礼もん茶屋
 米湊827-4「町家内」TEL:080-5664-2327 受付:9:00~16:00 定休日:水曜日

⑩ 旬の魚の捌き方!「アジ編」

7日(火) 14:00~15:00 21日(火) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:岡崎良三
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:普段使用している包丁・お皿
 ●材料費:200円
 釣ったり、買ったたり、もらったりするお魚!
 旬のお魚をお刺身にして美味しく食べられるようにお手伝いします!

有岡崎鮮魚
 米湊827-4「町家内」TEL:090-8693-8333 受付:8:30~16:30 定休日:水曜日

⑪ 簡単に出来る唐揚げ「油淋鶏」

8日(水) 16:00~17:00
 会場:お店 講師:篠崎幸嗣
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 家で簡単にできる美味しい唐揚げの作り方を紹介します。

志乃や「支那そば」
 米湊827-4「町家内」TEL:070-5511-6169 受付:9:00~16:00 定休日:第2・4火曜日

⑫ ドラマチックな写真の撮り方

28日(火) 16:00~17:00
 会場:お店 講師:武智忠広
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:スマホ・デジカメ・一眼レフなど
 ●材料費:なし
 写真講座とインドア・アウトドアでの撮影方法について
 実践をまじえながら説明します。

有武智写真館
 灘町183-1 TEL:983-1222 受付:9:00~19:00 定休日:無休

⑬ 写真交流会

23日(木) 16:00~17:00
 会場:お店 講師:武智宗徳
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:スマホ・デジカメ・一眼レフなど
 ●材料費:なし
 写真・カメラについて分からない事や、お悩みにプロカメラマンが
 お応えします。スマホやコンデジ等、何でもOKです!

有武智写真館
 灘町183-1 TEL:983-1222 受付:9:00~19:00 定休日:無休

⑭ 郡中まち歩き、商店めぐり

10日(金) 10:00~11:30 17日(金) 10:00~11:30
 会場:郡中いっぶく亭 講師:伊予市商業協同組合役員等
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 特異な歴史を持つ町、郡中を学び合う。商店をたずねてお店を知る。

伊予市商業協同組合
 灘町25 TEL:946-7245 受付:9:00~17:00 定休日:無休

⑮ 自分で浴衣を着付けましょう!

7日(火) 19:00~20:30 18日(土) 19:00~20:30
 会場:お店 講師:日野鈴香
 ●対象:どなたでも ●定員:3名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 ゆかたの着付けです。
 自分でゆかたが着れるように教えさせていただきます。

ビューティサロン エレナ
 灘町123 TEL:983-3294 受付:9:00~16:30 定休日:月曜日

⑯ 家庭で失敗しない!!「新」洗濯表示講座!

7日(火)・17日(金)・25日(土) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:萩野紗矢香
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 12月より洗濯表示が新しいものに変わります。そこでみなさんがご家庭
 での洗濯を失敗しない様に新しくなる表示について学んでもらいます。

石田クリーニング㈱灘町本店
 灘町28 TEL:982-1309 受付:平日9:00~18:00 祝日8:00~18:00 定休日:不定休

⑰ バレンタインやホワイトデーにも使えます!

2日(木)・9日(木)・16日(木) 14:30~15:30
 会場:お店 講師:宮内朝子
 ●対象:小学4年生以上 ●定員:4名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:200円
 不織布を使ったラッピングとマチあり紙袋の作り方

シャディサラダ館 灘町店
 灘町61-1 TEL:982-7256 受付:9:00~17:00 定休日:年末年始・お盆

⑱ 簡単なお香の楽しみ方!

7日(火) 10:00~11:00
 会場:お店 講師:大政美紀
 ●対象:どなたでも ●定員:3名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 とっても簡単にできるお香の楽しみ方をご紹介します。

㈱公益社 郡中店
 湊町23-1 TEL:983-4444 受付:9:00~18:00 定休日:日曜日

⑲ 膝を守る靴・滑りにくい靴の履き比べ

8日(水) 14:00~15:30 9日(木) 14:00~15:30
 会場:お店 講師:請川勝雅
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 日本で770万足売れている靴の5つのポイントを紹介。世界初!
 膝のトラブルを予防するSHM機能!踵部に配置したスクルー機能等

シューズうけがわ
 米湊927-6 TEL:982-1296 受付:8:30~19:00 定休日:なし

⑳ すぐに役立つ介護知識と健康体操

24日(金) 16:00~17:00
 会場:お店 講師:平塚・土野・竹内
 ●対象:どなたでも ●定員:10名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 すぐに役立つ介護保険のしくみと誤嚥予防の口腔ケア、簡単にできる
 健康体操

こんどうクリニック ディケア
 灘町302-1 TEL:982-7259 受付:9:00~18:00 定休日:日曜・祝日

㉑ ちょっと格好いいお金の数え方

17日(金) 10:00~12:00 24日(金) 10:00~12:00
 会場:お店 講師:三瀬 敦
 ●対象:どなたでも ●定員:3名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 ちょっとだけお金が早く数えて、ちょっとだけ格好よく見えるコツを
 教えます。

伊予五色姫郵便局
 米湊1633-8 TEL:982-1481 受付:9:00~17:00 定休日:土・日・祝日

㉒ ア 削り節屋のワイン入門セミナー

11日(土) 11:00~12:00
 会場:湊町13-3の工場 講師:相原克俊
 ●対象:成人の方ならどなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:筆記用具
 ●材料費:300円
 ワインに入門する。ワインが判るようになるって、具体的にどうい
 うことから始めればいいのかのと思う方のセミナーです!

相原海産物店
 灘町12-5 TEL:982-1097 受付:8:00~12:00 定休日:日曜・祝日

㉓ イベント模擬店のシミュレーション

16日(木) 14:00~15:00
 会場:町家 講師:井上 晃
 ●対象:どなたでも ●定員:10名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 模擬店でのガス器具等を確実、安全に使用するための講座

井上製麺所
 尾崎606-3 TEL:983-5045 受付:9:00~17:00 定休日:なし

㉔ 超簡単!バルーンアート教室

5日(日) 10:00~11:00 15日(水) 14:00~15:00
 会場:お店 講師:藤村・KAZU・高須賀
 ●対象:どなたでも ●定員:5名
 ●持ち物:なし
 ●材料費:なし
 風船一つで作れるお手軽アート。犬などの動物が誰でも作れます。
 基礎的な事から丁寧に教えます。

藤村石油㈱
 下吾川1955-3 TEL:982-1277 受付:8:30~17:00 定休日:無休